

きょうのメニュー



7月15.29日(木)



中華風肉うどん



海藻サラダ

レモンラッシー



今日のうどんは、中華風肉うどん！豚肉と野菜がたっぷりでとても美味しいです。普段のうどん・大麦麺の時は、削り節で出汁をとりますが、中華風のうどんの時は鶏ガラで出汁をとります！また違った美味しさです♡

エネルギー 435 Kcal タンパク質 19.6 g
脂質 13.3 g 塩分 2.9 g